

# Wandelen in *de Friese natuur*



**Fryslân is rijk bedeed met prachtige landschappen en een veelzijdige natuur. Vooral wandelend ontdekt u steeds opnieuw de mooiste plekjes. It Fryske Gea is er trots op dat ze ruim zestig natuurgebieden beheert die grotendeels toegankelijk zijn voor publiek. Ze zijn stuk voor stuk aantrekkelijk om al wandelend te verkennen. Trek er-op-uit en ontdek de Friese natuur met It Fryske Gea!**

Fryslân promoot zich meer en meer als wandel- en fietsprovincie. Naast de watersport. Dat is niet zonder reden. De provincie beschikt over een uitgebreid netwerk aan vaarwegen, fiets- en wandelpaden en een grote diversiteit aan landschapstypen. Variërend van bossen, duinen, heidevelden, akkers, riet- en weilanden tot meren, vennen, pingo's, moerassen en kwelders. En dat op een relatief bescheiden oppervlak. Geen andere Nederlandse provincie kan dat nazeggen.

#### **Variatie**

Genoemde variatie vindt u ook terug in de natuurterreinen van It Fryske Gea. Denk aan de kwelders van Noard-Frys-

lân Bûtendyks en de Peazemerlannen. De duinvalleien en het strand van 't Oerd en de Hon op Ameland. Het beekdallandschap van de Lendevallei. De bossen, meren en kliffen van Gaasterlân. Het moeraslandschap van Nationaal Park De Alde Feanen. De heidevelden van It Ketliker Skar.

Stuk voor stuk pareltjes om wandelend te verkennen. Al dan niet met onze natuurgids of met een van de vele wandelfolders in de hand. Of tijdens excursies die we, buiten de coronatijd, geregeld organiseren. Kijk voor de excursies op onze website ([www.itfryskegea.nl/activiteiten](http://www.itfryskegea.nl/activiteiten)).

## Recreëren

Verreweg de meeste van onze natuurterreinen zijn ingericht om te kunnen recreëren. Daarvoor zijn informatiepanelen opgesteld, parkeervoorzieningen aangelegd en zijn fiets-, kano-, ruiter- en wandelroutes uitgezet. Ook treft u regelmatig bankjes, uitkijpunten en vogelkijkhutten aan. Bezoekerscentra, met meer informatie over de omgeving en natuur, vindt u in De Alde Feanen, Noard-Fryslân Bûtendyks en bij het Ketliker Skar. En natuurlijk in het Afsluitdijk Wadden Center in Kornwerderzand en in Mar & Klif te Oudemirdum.

## Drempelvrij

De natuur is er voor iedereen, maar is voor mensen met een beperking helaas vaak moeilijk toegankelijk. Daarom zijn in verschillende natuurgebieden speciale voorzieningen getroffen. Vogelkijkhut 't Set bij de Grutte Wielen is bijvoorbeeld toegankelijk voor rolstoelgebruikers. In het Ketliker Skar ligt een verhard, rolstoelvriendelijk pad van 2,5 kilometer. In De Alde Feanen kan de natuur vanaf het water worden verkend met de speciaal voor mindervaliden aangepaste excursieboot De Blaustirns. Kijk ook op: [www.itfryskegea.nl/in-de-natuur/mindervaliden](http://www.itfryskegea.nl/in-de-natuur/mindervaliden)



### Natuurgids en wandelfolders

Ideaal om mee te nemen op een wandeltocht is de nieuwe natuurgids van It Fryske Gea. Alle leden hebben onlangs de nieuwe gids ontvangen. Met daarin omschrijvingen van de ontstaansgeschiedenis van het Friese landschap en beschrijvingen van al onze natuurterreinen, inclusief informatie over recreatiemogelijkheden, fiets- en wandelroutes.

Uitgebreide gebiedsbeschrijvingen vindt u ook in onze wandelfolders. Elk kwartaal zit er één in dit ledenmagazine. Alle exemplaren kunt u downloaden op onze website. Ook treft u de folders aan in onze bezoekerscentra.

### Wandeltip: Dobbenpaarden

De wandelroute 'Dobbenpaarden' van It Fryske Gea is een blijvende herinnering aan de paarden die in de door water omgeven dobbe werden gered door amazones. De route start achter de zeedijk bij Marrum, ter hoogte van het tempeltje van Ids Willemsma. Aan het einde van de route treft u ook een fotokunstwerk aan. De route is tijdens het broedseizoen (15 maart - 15 juli) gesloten.

